

Speiseplan November 2016

840 Farbkleckse

Änderungen vorbehalten | Markierungen im Speiseplan: = bio = DGE = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **3,25 €** für Grundschüler / innen und besteht aus:
1 Hauptspeise (Menü A, B, oder C) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)

Tag	Datum		Allergene	Komponenten		Allergene	Komponenten
Montag	31.	Kalenderwoche 44	a	V	Obstsalat		V
	Vegetarisches Schnitzel		a g	V			
	Gemüesoße						
	Salzkartoffeln			VB			
Dienstag	01.	Kalenderwoche 45	a	G	FIT & FUN BUFFET		
	Köttbullar (Putenbällchen)		a	V			
	Bratensoße						
	Möhrenscheiben			VB			
	Kartoffelbrei		g	VB			
Mittwoch	02.	Kalenderwoche 46	a c i g	V	Beerengrütze mit Vanillesoße	a g	V
	Spinat-Karotten-Rösti		a	V			
	Kürbiscremesoße						
	Salzkartoffeln			VB			
Donnerstag	03.	Kalenderwoche 47	a	VB	Joghurt mit Beerenobst	g	V
	Tomaten-Frucht-Soße		a	VB			
	Spaghetti						
	Gouda, gerieben		g	V			
Freitag	04.	Kalenderwoche 48	a	F	Obstkuchen	a c	V
	Rotbarschfilet, paniert		a	VB			
	Zucchini-Soße						
	Salzkartoffeln			VB			
Montag	07.	Kalenderwoche 49	i	VB	Apfelkompott		V
	Berliner Kartoffelsuppe und Vollkornbrot		a	V			
Dienstag	08.	Kalenderwoche 50	a	R	FIT & FUN BUFFET		
	Hackfleischsoße (Bolognese)		a	VB			
	Spaghetti						
Mittwoch	09.	Kalenderwoche 51	a	V	Gemüsesuppe	a	V
	Kartoffelpuffer						
	Apfelmus			V			
	Zucker/Zimt			V			
Donnerstag	10.	Kalenderwoche 52	a	VB	Mango-Joghurt	g	V
	Chili sin Carne		a	V			
	Nachos / Baguette						
Freitag	11.	Kalenderwoche 53	a	VB	Helau Pfannkuchen	a c	V
	Nudelpfanne						
	Paprika, Erbsen, Mais			VB			
	Kräuter-Tomaten-Dip		g	V			

Tag	Datum		Allergene	Komponenten		Allergene	Komponenten
Montag	14.	Kalenderwoche 46	a g	V	Gurkensticks		V
	Gemüse-Dino		a g	V			
	Currysoße						
	Blumenkohl			VB			
	Reis			VB			
Dienstag	15.	Kalenderwoche 47	a	G	FIT & FUN BUFFET		
	Schnitzel, paniert		a	V			
	Bratensoße						
	Rotkohl			VB			
	Salzkartoffeln			VB			
Mittwoch	16.	Kalenderwoche 48	a	V	Joghurt mit Früchten	g	V
	Veggie-Nuggets		a	VB			
	Paprikarahmssoße						
	Bulgur		a	V			
Donnerstag	17.	Kalenderwoche 49	a c	G	Tagesobst		V
	Bulette		a	V			
	Bratensoße						
	Bayrisch Kraut			VB			
	Kartoffelbrei		g	VB			
Freitag	18.	Kalenderwoche 50	a	V	Grießpudding mit Erdbeeren	a g	V
	Tomaten-Gemüse-Soße		a	VB			
	Farfalle						
	geriebener Mozzarella		g	V			
Montag	21.	Kalenderwoche 51	c	V	FIT & FUN BUFFET		
	Eier Omelett		a	VB			
	Spinat						
	Salzkartoffeln			VB			
Dienstag	22.	Kalenderwoche 52	a f i j	G	Farmer-salat	g	V
	Panierte Jagdwurst		a	V			
	Tomatensoße						
	Makkaroni		a	VB			
Mittwoch	23.	Kalenderwoche 53	g	V	Kürbiscremesuppe	a	V
	Milchreis						
	Apfelmus			VB			
	Zucker und Zimt			V			
Donnerstag	24.	Kalenderwoche 54	a g	G	Wassermelone		V
	Hähnchen-Geschnetzeltes						
	Mischgemüse			VB			
	Reis			VB			
Freitag	25.	Kalenderwoche 55		VB	Blechkuchen	a c	V
	Blumenkohl		a g	V			
	Rahmsoße						
	Salzkartoffeln			VB			
	Semmelbrösel		a g	V			
Montag	28.	Kalenderwoche 56	a	VB	Vanillepudding mit Streusel	a g	V
	Spinatsoße		a	VB			
	Spirelli						
	geriebener Käse		g	V			
Dienstag	29.	Kalenderwoche 57	a	G	FIT & FUN BUFFET		
	Cevapcici		a	V			
	Chilisoße						
	Vollkornreis			V			
Mittwoch	30.	Kalenderwoche 58	a	V	Quark mit Kirschen	g	V
	Tomaten-Reispfanne		a	V			
	Soße						
	Baguettbrot		a	V			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe							
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat					
Allergen-Kennzeichnung							
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)		
h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid u. Sulfite > 10 mg /kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)		
Lebensmittelinhaltsstoffe							
F Fisch	G Geflügel	L Lamm	R Rindfleisch	S Schweinefleisch	B = BIO	V vegetarisch	