



zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan Oktober 2017

Änderungen vorbehalten ■ = bio ■ = DGE ■ = vegan

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten
Montag	02.						
Dienstag	03.						
Mittwoch	04.						
Donnerstag	05.	Himberrjoghurt	g V	Hähnchengeschnetzeltes Süßmais Reis parboiled	a g G V B V B	Sojageschnetzeltes Süßmais Reis parboiled	a g f G V B V B
Freitag	06.	Honigmelone	V	Fischstäbchen Karottensoße Kartoffelstampf	a d F a g VB g VB	Gemüsestäbchen Karottensoße Kartoffelstampf	a V a g VB g VB
Montag	09.	Obst & Gemüse	V	Eierragout Mischgemüse Karotten, Erbsen, Blumenkohl Kartoffelpüree	a c V VB g VB		
Dienstag	10.	Obst & Gemüse	V	Geflügel-Kräuter-Klops Kapernsoße Möhren Fingermöhren Salzkartoffeln	a g c G a g V VB VB VB	Vegetarischer Klops mit Kapern Kapernsoße Möhren Fingermöhren Salzkartoffeln	a g c V a g V VB VB VB
Mittwoch	11.	Gemüsesüppchen	a V	Pfannkuchen Apfelmus	a c g V VB		
Donnerstag	12.	Vanillepudding mit Kirschen	a g 1 V	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln	a G a g V VB VB	Gemüseschnitzel Kräutersoße Rotkohl Petersilienkartoffeln	a V a g V VB VB
Freitag	13.	Obst & Gemüse	V	Linteneintopf	i VB		
Montag	16.	Obst & Gemüse	V			Spiegelei Rahmspinat Kartoffelbrei	a c g j V a g VB g VB
Dienstag	17.	Vanillepudding mit Schokostreusel	a g 1 V			Rindergulasch grüne Bohnen Knödelscheiben	a R VB a c V
Mittwoch	18.	Obst & Gemüse	V			Knöpfe (Mini-Spätzle) Zwiebel-Käse-Soße	a c g V a g V
Donnerstag	19.	Rote Grütze mit Vanillesoße	a g 1 V			Chili con Carne Rinderhackfleisch, rote Bohnen, Tomate, Zwiebeln, Süßmais, Paprika	R V a V
Freitag	20.	Gurkensalat	V			Chili sin Carne Tomate, Zwiebeln, Süßmais, Paprika	V
Montag	23.	Joghurt mit Müsli	a g V			Tomaten-Reis-Suppe	a V
Dienstag	24.	Apfel aus Werder	V			Tomatenfruchtsoße Spirelli Emmentaler, gerieben	a V a V g V
Mittwoch	25.	Farmersalat Weißkohl Süßmais, Karotten, Joghurt	g V			Bratwurst Putenfleisch Bratensoße Sauerkraut Stampfkartoffeln	8 G a j V V g V
Donnerstag	26.	Kirschkompott	V			vegetarische Bratwurst Senfsoße Sauerkraut Stampfkartoffeln	8 f V a j V V g V
Freitag	27.	Wassermelone	V			Kräuterröhrei Blattspinat Salzkartoffeln	c g V a g V V
Montag	30.	Rotkraut-Apfel-Salat	V			Hühnerfrikassée Möhren Reis parboiled	a g G V V parboiled
						Bunte Gemüse- Reis-Pfanne süß-sauer-Dip	a V V g V
						Berliner Kartoffelsuppe mit Sommergemüse Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen Mini-Brötchen	i V V a V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		3 mit Antioxidationsmittel		8 mit Phosphat	
1 mit Farbstoff	2 mit Konservierungsstoffen	3 mit Antioxidationsmittel	4 mit Aromastoffen	5 mit Süßungsmitteln	6 mit Säuerungsmitteln
7 mit Stabilisatoren	8 mit Phosphat	9 mit Emulgatoren	10 mit Verdickungsmitteln	11 mit Konservierungsstoffen	12 mit Aromastoffen
13 mit Konservierungsstoffen	14 mit Aromastoffen	15 mit Süßungsmitteln	16 mit Säuerungsmitteln	17 mit Stabilisatoren	18 mit Phosphat

Allergen-Kennzeichnung		i Sellerie (-Erzeugnisse)		k Sesam (-Erzeugnisse)		l Soja (-Erzeugnisse)		m Lupinen (-Erzeugnisse)	
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	b Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	n Milch (-Erzeugnisse, einschl. Laktose)	o Weizen (-Erzeugnisse)	p Fisch (-Erzeugnisse)
c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	n Milch (-Erzeugnisse, einschl. Laktose)	o Weizen (-Erzeugnisse)	p Fisch (-Erzeugnisse)	q Rindfleisch
d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	n Milch (-Erzeugnisse, einschl. Laktose)	o Weizen (-Erzeugnisse)	p Fisch (-Erzeugnisse)	q Rindfleisch	r Schweinefleisch