

Postanschrift: Drei Köche GmbH,
Hochsitzweg 137, 14169 Berlin

Telefon: (030) 99 27 33 2-0,
Telefax: 99 27 33 2-20
info@drei-koeche.de



kochen selbst
natürlich
frisch
Änderungen vorbehalten!



Januar 2016

840		Menü A		aus der Region		BIO		Alternativ		vegetarisch		Zusatz	
						DE-OKO-044						nur mit dem Mittagessen	
Montag	04.	Ruccola-Sahne-Soße geriebener Käse Spaghetti										Tomaten-salat	v
Dienstag	05.	Putengeschnetzeltes Paprikagemüse Reis		a	g			Blumenkohl Käsesoße Petersilienkartoffeln				Rote Grütze Vanille-soße	a g v
Mittwoch	06.	Kräuterquark Salzkartoffeln Gurkensticks										Himbeer-joghurt	g v
Donnerstag	07.	Kalbsfleischbällchen braune Soße Champignons Reis		a	c	R		Tomatenfruchtsoße Emmentaler, gerieben Spaghetti				FIT & FUN BUFFET	
Freitag	08.	Fischstäbchen (Seelachs) Dillsoße Mischgemüse Kartoffelbrei		a	d	F		Tortellini (Ricotta/Spinat) Käse-Kräuter-Soße					Gurken-salat
Montag	11.	Kaiserschmarrn Vanillesoße										Buchstaben-süppchen	a v
Dienstag	12.	Hähnchenschnitzel Bratensoße Rotkohl Kartoffelpüree		a	g			Käsesoße Röstzwiebeln Bauernspätzle				Apfelkompott	v
Mittwoch	13.	Kräuterrührei Spinat Salzkartoffeln										Vanille-pudding mit Kirschen	1 g v
Donnerstag	14.	Rinderfrikadelle Bratensoße Rosenkohl Kartoffelbrei				R		Erbseintopf Körnerbrötchen				FIT & FUN BUFFET	
Freitag	15.	Gemüse-Nuggets Currysoße Möhrenwürfel Salzkartoffeln											Schokokuss
Montag	18.	Chili sin Carne Baguette / Nachos										Clementine	v
Dienstag	19.	Chicken Chunks Paprikagemüse Curryreis		a	g			Möhreneintopf Vollkornbrot-scheibe				FIT & FUN BUFFET	
Mittwoch	20.	Seelachswürfel Blattspinat Spirelli		d	F			Möhrenschnitzel Rahmwirsing Salzkartoffeln					Quark mit Früchten
Donnerstag	21.	Königsberger Klops Kapernsoße Fingermöhren Salzkartoffeln		a	g	c		Weißkohleintopf Mischbrot-scheibe				Schoko-pudding bunte Streusel	1 g v
Freitag	22.	Backfisch (Seelachs) Petersiliensoße Romanesco Kartoffelbrei		a	d	F		Ratatouille Tzatziki-Dip Vollkornnudeln				Quark mit Honig	g v
Montag	25.	Bärlauchsoße bunte Nudeln geriebener Gouda										Gebäck	a v
Dienstag	26.	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Kartoffelbrei						Porrée-Kartoffel-Topf Mehrkornbrötchen				Farmer-salat	g v
Mittwoch	27.	Eierkuchen Apfelmus										Minestrone	v
Donnerstag	28.	Chili con Carne Nachos / Baguette		a	R			Spinatbrätling Gemüsesoße Salzkartoffeln				FIT & FUN BUFFET	
Freitag	29.	Tomatensoße Spaghetti geriebener Käse											Möhren-sticks

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe											
1	mit Farbstoff	3	mit Antioxidationsmittel	8	mit Phosphat						
Allergen-Kennzeichnung											
a	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c	Eier (-Erzeugnisse)	d	Fisch (-Erzeugnisse)	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f	Soja (-Erzeugnisse)	g	Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)
h	Schalenfrüchte	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid u. Sulfite >10 mg /kg/l	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
Lebensmittelinhaltsstoffe EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln											
F	Fisch	G	Geflügel	L	Lamm	R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	B	= BIO
										V	vegetarisch