

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan September 2018

Tag	Datum	Fit & Fun Zusatz	Allergene	Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene	Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene	Komponenten	Tag	Datum	Fit & Fun Zusatz	Allergene	Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene	Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene	Komponenten			
Montag	03.	Joghurt mit Früchten	g	V	Gemüsebolognese	a	V	Farfalle	a	VB	Montag	17.	Mangoquark	g	V	Kartoffeltaschen (gefüllt mit Frischkäse) Ratatouille-Gemüse	a	g	V	a	g	V		
Dienstag	04.	Vanillepudding	g	V	Möhrenschnitzel Rucola-Sahne-Soße Salzkartoffeln	a	c	g	V	VB	Dienstag	18.	Schokopudding	g	V	Hähnchensteak, natur Geflügelsoße junge Erbsen Paprikareis	a	G	G	Rucola-Bratling Soße junge Erbsen Paprikareis	a	g	V	
Mittwoch	05.	Fit & Fun		V	Vanillemilchnudeln Kirschoße Tagesuppe	a	g	V			Mittwoch	19.	Fit & Fun		V	Ei, gekocht Senfsoße bunte Karotten Kartoffelbrei	c	V		a	g	V		
Donnerstag	06.	Wassermelone		V	Szegediner Gulasch Salzkartoffeln	a	R	veg. Szegediner Gulasch Salzkartoffeln	a	V	Donnerstag	20.	Kirschkompott		V	Rinderhackfleischsoße Spaghetti	a	R	Sojabolognese Spaghetti	a	f	V		
Freitag	07.	Stracciatellaquark	g	V	Griechisches Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Tomate) Kräuterreis	a	V				Freitag	21.	Joghurt mit Honig	g	V	Fischstäbchen Honig-Senf-Soße Gemüse-Kartoffelbrei	a	d	F	Gemüsebulette Honig-Senf-Soße Gemüse-Kartoffelbrei	a	g	V	
Montag	10.	Honigmelone		V	Tomatensoße "Napoli" Bunte Spiralnudeln	a	V				Montag	24.	Rote Grütze		V	Tomatenfruchtsoße Schmetterlingsnudeln Mozzarella, geraspelt	a	V		a	VB	g	V	
Dienstag	11.	Zitronenquark	g	V	Chicken-Nuggets Ketchupsoße Gemüse-Kartoffelsalat	a	G	Gemüse-Nuggets Ketchupsoße Gemüse-Kartoffelsalat	a	V	Dienstag	25.	Grießpudding mit Erdbeersoße	a	g	Nürnberger Bratwürste Bratensoße Bayrisch Kraut Kartoffelstampf	a	g	S	Veg. Bratwurst Bratensoße Bayrisch Kraut Kartoffelstampf	a	g	j	V
Mittwoch	12.	Fit & Fun		V	Kartoffel-Brokkoli- Tomaten-Auflauf mit Bechamelsoße	a	c	g	V		Mittwoch	26.	Fit & Fun		V	Hefeklöße Waldbeerensoße Tagessuppe	a	c	g	V				
Donnerstag	13.	Frischer Obstsalat		V	Rinderbraten Bratensoße Rotkohl Kartoffelkloß		R	Tofusteak Bratensoße Rotkohl Kartoffelkloß	f	V	Donnerstag	27.	Wein, hell	a	g	Chili sin Carne Nachos	a	VB		a	V			
Freitag	14.	frische Ananas		V	Gegrilltes Seelachsfilet Möhren "Rustica" Langkornreis	a	d	F	Brokkoli-Ecke Möhren "Rustica" Langkornreis	a	V	Freitag	28.	Bunter Rohkostsalat		V	Ravioli Tomaten-Basilikum-Soße	a	c	g	V			

Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

= DGE

= BIO DE-ÖKO-044

= vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat	a	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	h	Schalenfrüchte	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln	b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle	c	Eier (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten und Süßungsmitteln	d	Fisch (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	F	Fisch	FB
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l	V	vegetarisch	VB
6	geschwärzt	13	mit Chinin	f	Soja (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	A	Alkohol	
7	gewachst	14	mit Koffein	g	Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)			

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln