

Drei Köche GmbH, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan Mai 2019

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>	Allergene Komponenten	
Mittwoch	01.	Feiertag				
Donnerstag	02.	Stück Kuchen	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsesoße		a c g V a g V	
Freitag	03.	Obst & Gemüse	Nudel-Balkangemüse- Auflauf Sahnesoße		a g c V a g c V a g V	
Montag	06.	Birne	Eier-Gemüse-Frikassée Petersilienkartoffeln		a g c V VB	
Dienstag	07.	Vanillequark	Veg. Geschnetzeltes "süß-sauer" Reis		a d c V VB	
Mittwoch	08.	Obst & Gemüse	Milchgrieß Zimt & Zucker Gemüsesüppchen		a g VB a VB a g V	
Donnerstag	09.	Obst & Gemüse	Chicken-Crossies Barbequesoße Erbsen und Mais Reis	a c G a j V VB VB	Gemüseknudeln Barbequesoße Erbsen und Mais Reis	a c g V a j V VB VB
Freitag	10.	Gurkensalat	Seelachs, paniert Zitronensoße Kartoffelpüree	a d F a g V g VB	Gemüsebratling Zitronensoße Kartoffelpüree	a g V a g V g VB
Montag	13.	Apfel	Paprikarahmsauce Schmetterlingsnudeln		a g V VB	
Dienstag	14.	Obst & Gemüse	Spaghetti mit Kebab (gebr. Geflügelfleisch) cremige Tomatensoße	a G a G a g V	Spaghetti mit veg. Geschnetzeltem cremige Tomatensoße	a V a b c g V a g V
Mittwoch	15.	Eisbergsalat	Bunter Gemüseeintopf "Leipziger Allerlei" Vollkornbrot		a g V a ab VB	
Donnerstag	16.	Banane	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln	G a g G VB VB	Veg. Schnitzel Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln	a b c V a g V VB VB
Freitag	17.	Farmersalat	Chili sin Carne (Rote Bohneneintopf) Nachos		a V VB	

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>	Allergene Komponenten	
Beelitzer Spargelwoche						
Montag	20.	Wassermelone	Pasta Tricolore Napolisoße		a VB a V	
Dienstag	21.	Schokoladenpudding	Geflügelschnitzel Bratensoße Beelitzer Spargelstücke Salzkartoffeln	a G a V a g V VB	Gemüseknudeln Bratensoße Beelitzer Spargelstücke Salzkartoffeln	a c g G a V a g V VB
Mittwoch	22.	Obst & Gemüse	Hefeklöße Erdbeersoße Spargelcremesüppchen		a c g V V a g V	
Donnerstag	23.	Apfelmus	Hähnchenbrust, natur Geflügelsoße Spargel-Möhren-Gemüse Langkornteig	a G a g G V VB	Veggie-Bällchen Bratensoße Spargel-Möhren-Gemüse Langkornteig	a g f V a g V V VB
Freitag	24.	Möhren-Apfelsalat	Fischstäbchen Honig-Senf-Soße Kartoffelpüree	a d F a g V g	Gemüsebagel Honig-Senf-Soße Kartoffelpüree	a V a g V g V
Montag	27.	Obst & Gemüse	Linseneintopf Vollkornbrot		i V a ab VB	
Dienstag	28.	Pfirsichjoghurt	Hackfleischsoße "Bolognese-Art" Nudeln	a R a VB	Sojabolognese Nudeln	a R a VB
Mittwoch	29.	Frische Erdbeeren	Rührei mit Schnittlauch Spinat Kartoffelpüree		c g V a g VB g VB	
Donnerstag	30.	Himmelfahrt				
Freitag	31.	Brückentag				

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergene-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen (einschließlich Gerste) (Hefe, etc.)	c Eier (Eiweiß)	i Sellerie (Eisengrün)	k Sesam (ohne Samen)	R Rindfleisch	SB	
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch (Hering, Krabbe)	l Senf (Senföle)	k Sesam (mit Samen)	S Schweinefleisch	GS	
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Getreide	e Erdnüsse (Peanut)	k Sesam (ohne Samen)	l Schwefelkohlenstoff und Sulfite >10 mg/kg	G Geflügel	GS	
5 geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer	f Soja (Eiweiß)	l Schwefelkohlenstoff und Sulfite >10 mg/kg	m Lupinen (Heringssauce)	F Fisch	VB	
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel	g Milch (Eiweiß)	m Lupinen (Heringssauce)	n Vegetarisch	V Vegetarisch	VB	
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044	EU-Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen aus verschiedenen Sachmitteln enthalten				g Vegetarisch		