



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan Januar 2020

Änderungen vorbehalten!

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE- Qualitätsstandard	Allergene	Komponenten	VEGETARISCH	Allergene	Komponenten
Donnerstag	02.	Fit & Fun	Süßkartoffelpfanne Kräuter-Quark-Dip	a c g	V		a c g	V
Freitag	03.			Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwürstchen	a V 8 G	Möhren-Kartoffeleintopf Vollkornbrot	a V a ad	V
Montag	06.	Fit & Fun	Gemüse-Brühereis Vollkornbrot	a i	VB		a ad	VB
Dienstag	07.		Geflügelwurstgulasch Makkaroni	a 8 G a VB	Veg. Gulasch Makkaroni	a F V a	V	VB
Mittwoch	08.		Gnocchi buntes Gemüse Ruccola-Sahne-Soße	a c g a g a g	V	V	V	
Donnerstag	09.		Kartoffelpfanne "Western"-Art (Bohnen, Paprika, Mais) rustikales Baguette	a a ab	V	V		
Freitag	10.		Gefüllte Tortellini Tomaten-Gemüse-Bolognese	a c g a	V	VB		
Montag	13.		Gemüesoße Spaghetti geraspelter Käse	a a	VB	VB		
Dienstag	14.		Veg. Bratwurst Grünkohl Salzkartoffeln		V	V	VB	
Mittwoch	15.		Porrée-Rahm- Kartoffel-Eintopf Vollkornbrot	a g a ab	V	VB		
Donnerstag	16.		Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln	a G a G VB VB	Veg. Schnitzel Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	a ad a c a	V	VB VB VB
Freitag	17.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel Vollkornbrot	a i a ab	VB	VB			
Montag	20.	Fit & Fun	Hefeklöße Blaubeersoße Tagessuppe	a c g	V		a g	V
Dienstag	21.		Rinderhackfleischsoße Spirelli	a R a VB	Veg. Soße "Bolognese"-Art Spirelli	a f V a	VB	
Mittwoch	22.		Kräuterquark Salzkartoffeln			g	VB	VB
Donnerstag	23.		Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln	G a g VB VB	Veg. Schnitzel "Natur" Bratensoße Rotkohl Petersilienkartoffeln	V a g VB VB		
Freitag	24.		Brechbohneentopf Vollkornbrot			a i a ab	VB	VB
Montag	27.		Gemüseeintopf "Leipziger Allerlei" Vollkornbrot			a i a ab	V	VB
Dienstag	28.		Linsenbolognese Spaghetti			a	V	VB
Mittwoch	29.		Milchgrieß Kirschkompott Tagessuppe			a g	VB	V
Donnerstag	30.		Chicken Nuggets Ketchupsoße Süßmais Kartoffelbrei	a G a V VB g VB	Gemüse Nuggets Ketchupsoße Süßmais Kartoffelbrei	a V a V VB g VB		
Freitag	31.		Gemüsenudeln Tomatensoße			a a	V	V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe BIO		
1 mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB					
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB					
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB					
5 geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg	F Fisch	FB					
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel	g Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB					
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten						vegan			