



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

840

Speiseplan Februar 2020

Änderungen vorbehalten!

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard	Allergene	Komponenten	VEGETARISCH	Allergene	Komponenten
Montag	03.	Fit & Fun	Tomatensoße "Napoli"	a	V			
			bunte Spiralnudeln	a	V			
Dienstag	04.		Lunchpakete					
Mittwoch	05.		Milchgrieß	a g	V			
			Kirschkompott		V			
			Tagessüppchen	a g	V			
Donnerstag	06.		Lunchpakete					
Freitag	07.	Gemüse-Dino	a c i	V				
		Letschosoße	a	V				
		Gemüsereis "Risi Bisi"		V				
Montag	10.	Fit & Fun	Tomatenfruchtsoße	a	V			
			Schmetterlingsnudeln	a	VB			
			geriebener Käse	g	V			
Dienstag	11.		Falafel	a	V			
			Radieschenquark	g	V			
			Gemüse-Bulgur	a	V			
Mittwoch	12.		Eieromelette	c g	V			
		Spinat	a g	VB				
		Salzkartoffeln		VB				
Donnerstag	13.	Rindergeschnetzeltes	a R	V				
		grüne Bohnen	VB	VB				
		Knödelscheiben	a c g	V				
Freitag	14.	Veg. Gulasch	a ad c g	V				
		"Ungarische Art"						
		(Vales®, Paprika, Erbsen, Karotten, Tomate)						
		Reis		VB				
Montag	17.	Fit & Fun	Gemüsebolognese	a	VB			
			Makkaroni	a	VB			
Dienstag	18.		Bratwürstchen "Nürnberger"	8 G	G			G
			Bratensoße	a	V			V
			Sauerkraut		VB			VB
			Kartoffeln		VB			VB
Mittwoch	19.		Soße "Carbonara"-Art (mit Räuchertofu)					a f g V
		Spaghetti					a VB	
Donnerstag	20.	Hähnchenbrust	a G	G			a ad c g V	
		Geflügelsoße	a g	G			a g V	
		Erbsen / Mais		VB			VB	
		Kartoffelpüree	g	VB			g VB	
Freitag	21.	Gemüse-Crossies					a c g V	
		Kräutersoße					a g V	
		Kartoffeln					VB	
Montag	24.	Fit & Fun	Rahm-Spinatsoße	a g	V			
			Penne	a	VB			
			Reibekäse	g	V			
Dienstag	25.		Spaghetti mit	a G	G			a f V
			Geflügel-Kebab-Fleisch					a
			Tomatensoße	a	V			V
Mittwoch	26.		Kaiserschmarrn	a c g	V			
		Vanillesoße	g	V				
		Tagessüppchen	a g	V				
Donnerstag	27.	Spätzlepfanne mit Gemüse (Champignons)	a c g	V				
		Käsesoße	a g	V				
Freitag	28.	Gebratene Nudeln mit Gemüse, Röstzwiebeln süß-sauer-Soße	a	V				
			a	V				

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe BIO			
1 mit Farbstoff	7 gewachst	a	Weizen (glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5 geschwefelt	14 mit Koffein	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg	F	Fisch	FB
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel	g	Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten						vegan		