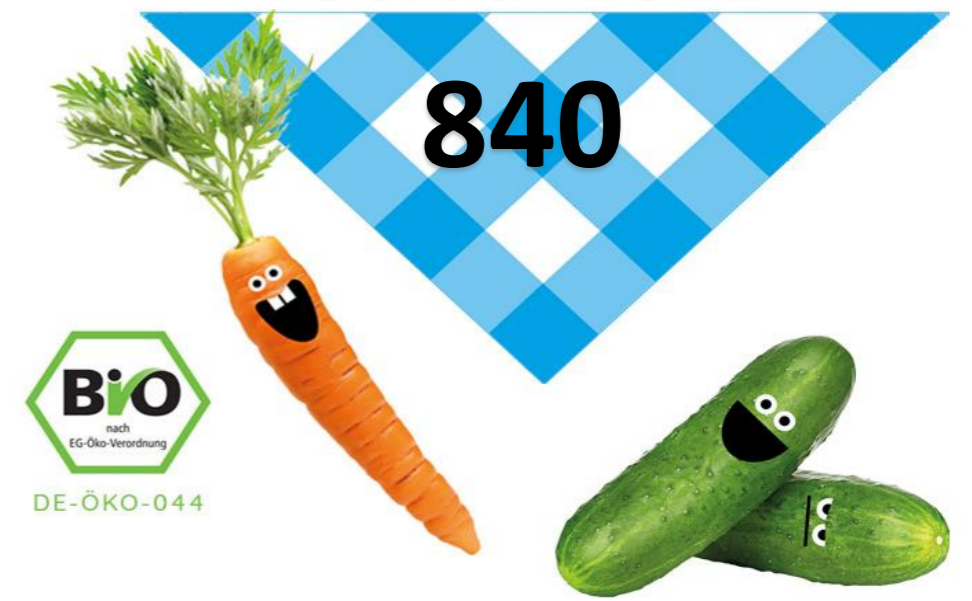


3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg

Februar 2022

840



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0

Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach		MENÜ: 2 Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2		MENÜ: 2 KOHLDAMPF Nach DGE-Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise		Allergene	Komponenten	Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach		MENÜ: 2 Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2		MENÜ: 2 KOHLDAMPF Nach DGE-Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise		Allergene	Komponenten						
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten					Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten										
Dienstag	01.	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rindfleisch (Rindfleischwürfel, rote Bohne, Zwiebel, Mais, Vollkornbaguette)	a	R	Beerenquark	g	V	Mexikanischer Bohneneintopf (Kartoffelwürfel, Bohne, Zwiebel, Mais, Paprika, Vollkornbaguette)	a	V	Montag	14.	Tomatenfruchtsoße (Tomate, Zwiebel, frische Kräuter) Vollkornmakkaroni	a	VB	Apfel	VB								
Mittwoch	02.	Milchgrieß Waldbeerensoße	a	g	Obst des Tages		V	Gefüllte Kartoffeltaschen (mit Tomate & Mozzarella) Pfannen-Gemüse (Zucchini, Zwiebel, Paprika) Schmand-Dip	a	c	Dienstag	15.	Geschnetzeltes vom Rind mit Wirsing Kohl und Möhrenstreifen Kartoffelpüree	a	g	R	Kirschquark	g	VB	Geschnetzeltes mit Sojastreifen mit Wirsing Kohl und Möhrenstreifen Kartoffelpüree	a	f	g	V	
Donnerstag	03.	Hachis-Parmentier Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse, Zwiebel)	a	g	i	R	Vanillepudding	g	VB	Kartoffel-Gemüse-Käse-Auflauf (Grünkern, Wurzelgemüse, Zwiebel, Tomate)	a	g	Mittwoch	16.	Rührei-Patty Spinat Salzkartoffeln	c	g	V	Mandarine	VB					
Freitag	04.	Heringshappen (Hering, Gewürzgurke, Mayonnaise, Joghurt, Zwiebel) gebackene Kartoffelscheiben	c	d	g	F	Kohlrabi-Apfel-Salat	VB	Bunte Gemüsepfanne (Kartoffel, Milchschnitzel, Karotte, Zucchini, Kichererbse, Paprika) Curry-Aioli-Dip gebackene Kartoffelscheiben	a	ad	Donnerstag	17.	Hähnchenbrust Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a	G	Zitronenjoghurt	g	VB	Tofusteak Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a	f	V		
Montag	07.	Rahmspinat-Käse-Soufflé Vollkornspirelli	a	g	VB	Birne	VB				Freitag	18.	Backfisch Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a	d	F	Gurkensalat	V	Gemüsedino Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a	c	g	V		
Dienstag	08.	Gemüse-Chicken (Hähnchenstreifen, Zwiebel, bunte Möhre, Staudensellerie) Curry-Vollkornreis	a	i	g	G	Honigjoghurt	g	VB	Gemüse-Tofu (Tofustreifen, Zwiebel, bunte Möhre, Staudensellerie) Curry-Vollkornreis	a	f	Montag	21.	Kräuterrahmkohlrabi mit Fingermöhren Röstkartoffeln	a	g	V	Nektarine	VB					
Mittwoch	09.	Hefeklöße Kirschsoße	a	c	g	V	Banane	VB	Gemüse-Käse-Soße Spätzle Röstzwiebeln	a	g	Dienstag	22.	Tomaten-Wurst-Ragout (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a	g	G	Vanille-Orangen-Creme	g	VB	Tomaten-Wurst-Ragout (Veg. Jagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a	c	V	
Donnerstag	10.	Rinderhackfleischsoße (Rinderhackfleisch, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Spaghetti Gouda, gerieben	a	i	R	Milchreis	a	c	g	VB	Vegetarische Hackfleischsoße (Linse, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Spaghetti Gouda, gerieben	a	i	Mittwoch	23.	Eierfrikassée mit Leipziger Allerlei Kartoffelpüree	a	c	j	Weintrauben	VB				
Freitag	11.	Helle Thunfischsoße (Thunfisch, Zwiebel, Petersilie) Reis	a	d	g	F	Möhrensalat	V	Helle Gemüsesoße (Zwiebel, Karotte, Sellerie, Reis)	a	g	Donnerstag	24.	Hähnchenkeule Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln	a	G	Schokoladenpudding	g	VB	Gebratener Tofu Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln	a	f	V		
											Freitag	25.	Gebratenes Fischfilet Fenchel-Dillsoße Ofenkartoffeln	a	d	F	Vitamin-Salat	V	Fisch vom Feld (Gemüsebratling) Fenchel-Dillsoße Ofenkartoffeln	a	c	g	i	V	
											Montag	28.	Tomatencremesoße Tortellini mit Gemüsefüllung Gouda, gerieben	a	g	V	Pfannkuchen	a	c	g	V				

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)		R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)		S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)		G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l		F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)		V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut				vegan		
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044		