

3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Mai 2022

840



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0

Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach	Allergene	Komponenten	Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2	Allergene	Komponenten	VEGETARISCH	Allergene	Komponenten	Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach	Allergene	Komponenten	Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2	Allergene	Komponenten	VEGETARISCH	Allergene	Komponenten													
Montag	02.	Tomatencremesoße Tortellini mit Gemüsefüllung Gouda, gerieben	a g	VB	Obst des Tages		VB				Montag	16.	Tomatenfruchtsoße (Tomate, Zwiebel, frische Kräuter) Vollkornmakkaroni	a	VB	Apfel		VB				Montag	16.	Tomatenfruchtsoße (Tomate, Zwiebel, frische Kräuter) Vollkornmakkaroni	a	VB	Apfel		VB					
Dienstag	03.	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rindfleisch (Rindfleischwürfel, rote Bohne, Zwiebel, Mais, Paprika, Vollkornbaguette)	a	RB	Beerenquark	g	VB	Mexikanischer Bohneneintopf (Kartoffelwürfel, Bohne, Zwiebel, Mais, Paprika, Tomate) Vollkornbaguette	a	VB	Dienstag	17.	Geschnetzeltes vom Rind mit Champignons Kartoffelpüree	a g	RB	Milchreis	a c g	VB	Geschnetzeltes mit Sojastreifen mit Champignons Kartoffelpüree	a f g	V	Dienstag	17.	Geschnetzeltes vom Rind mit Champignons Kartoffelpüree	a g	RB	Milchreis	a c g	VB	Geschnetzeltes mit Sojastreifen mit Champignons Kartoffelpüree	a f g	V		
Mittwoch	04.	Milchgrieß Waldbeerensoße Gemüsesüppchen	a g	VB	Apfel		VB				Mittwoch	18.	Hefeklöße Kirschoße Champignoncremesüppchen	a c g	VB	Banane		VB				Mittwoch	18.	Hefeklöße Kirschoße Champignoncremesüppchen	a c g	VB	Banane		VB					
Donnerstag	05.	Gemüse-Chicken (Hähnchenstreifen, Zwiebel, bunte Möhre, Staudensellerie) Curry-Vollkornreis	a i g	G	Honigjoghurt	g	VB	Gemüse-Tofu (Tofustreifen, Zwiebel, bunte Möhre, Staudensellerie) Curry-Vollkornreis	a f g i	V	Donnerstag	19.	Hähnchenbrust Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a	V	Zitronenjoghurt	g	VB	Tofusteak Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a f	V	Donnerstag	19.	Hähnchenbrust Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a	V	Zitronenjoghurt	g	VB	Tofusteak Barbecuesoße Erbsen-Mais-Gemüse Salzkartoffeln	a f	V		
Freitag	06.	Linseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) Mini-Brötchen	a i	VB	Kohlrabi-Apfel-Salat		VB				Freitag	20.	Backfisch Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a d	F	Gurkensalat		V	Gemüsedino Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a c g	V	Freitag	20.	Backfisch Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a d	F	Gurkensalat		V	Gemüsedino Blumenkohlcremesoße Kartoffel-Möhren-Püree	a c g	V		
Montag	09.	Rahmspinat-Käse-Soße Penne	a g	VB	Birne		VB				Montag	23.	Kräuterrahmkartoffeln mit Spargel Röstkartoffeln	a g	V	Nektarine		VB				Montag	23.	Kräuterrahmkartoffeln mit Spargel Röstkartoffeln	a g	V	Nektarine		VB					
Dienstag	10.	Hachis-Parmentier Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse, Zwiebel)	a g i	RB	Vanillepudding	g	VB	Kartoffel-Gemüse-Käse-Auflauf (Grünkern, Wurzelgemüse, Zwiebel, Tomate, Kartoffelpüree)	a g i	VB	Dienstag	24.	Tomaten-Wurst-Ragout (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a b	G	Vanille-Orangen-Creme	g	VB	Tomaten-Wurst-Ragout (veg. Jagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a c	V	Dienstag	24.	Tomaten-Wurst-Ragout (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a b	G	Vanille-Orangen-Creme	g	VB	Tomaten-Wurst-Ragout (veg. Jagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a c	V		
Mittwoch	11.	Eierfrikassée mit Leipziger Allerlei Reis	a c j g	V	Weintrauben		VB				Mittwoch	25.	Köttbullar (vegetarisch, Tomaten-Paprika-Soße (Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel) Gemüse-Bulgur	a c	V	Honigmelone		VB				Mittwoch	25.	Köttbullar (vegetarisch, Tomaten-Paprika-Soße (Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel) Gemüse-Bulgur	a c	V	Honigmelone		VB					
Donnerstag	12.	Rinderhackfleisch-Soße (Rinderhackfleisch, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Spaghetti) Gouda, gerieben	a i	RB	Kirschkornquark	g	VB	Vegetarische Hackfleischsoße (Linse, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Spaghetti Gouda, gerieben	a i	VB	Donnerstag	26.	Himmelfahrt																					
Freitag	13.	Fisch-Gemüse-Soße (Lachswürfel, Zwiebel, Wurzelgemüse) Vollkornreis	a d g	F	Möhrensalat		V	Helle Gemüsesoße (Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Vollkornreis	a g i	V	Freitag	27.	Himmelfahrt																					
Montag	30.	Kräuterquark Salzkartoffeln buntes Snackgemüse		VB			VB				Montag	30.	Kräuterquark Salzkartoffeln buntes Snackgemüse		VB	Kiwi	a c g	V				Montag	30.	Kräuterquark Salzkartoffeln buntes Snackgemüse		VB	Kiwi	a c g	V					
Dienstag	31.	Geflügelbuletten Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	a	G			VB				Dienstag	31.	Geflügelbuletten Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	a	G	Schokoladenpudding	g	VB	Gebratener Tofu Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	a f	V	Dienstag	31.	Geflügelbuletten Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	a	G	Schokoladenpudding	g	VB	Gebratener Tofu Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	a f	V		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe BIO	
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut			vegan		
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044	