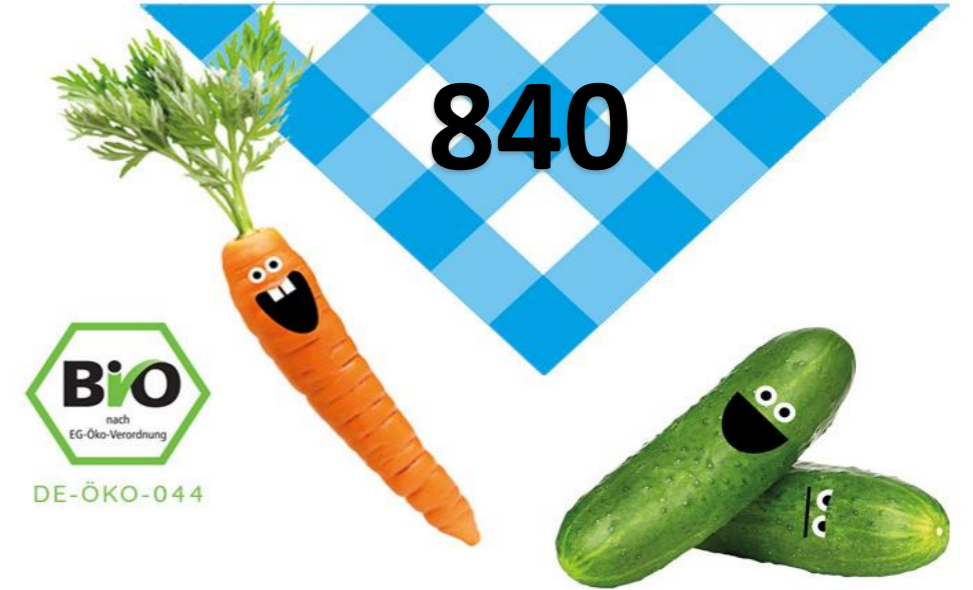


3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Oktober 2022

840



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
 Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach		Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2		VEGETARISCH		Allergene	Komponenten	Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach		Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2		VEGETARISCH		Allergene	Komponenten
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten					Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten		
Dienstag	04.	Rindergulasch grüne Bohnen Spätzle	a g RB VB a c g VB	Milchreis	g VB	Tofugulasch grüne Bohnen Spätzle	a f g VB VB a c g VB			Montag	17.	Mexikanischer Bohneneintopf (Bohne, Tomate, Zwiebel, Mais, Kartoffel, Wurzelgemüse) Brot	a i VB a ad VB	Obst des Tages	VB				
Mittwoch	05.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel Vollkornbrot mit Kürbiskernen	a VB a ab VB	Apfel	VB					Dienstag	18.	Geflügel-Wurstgulasch (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel) Vollkornnudeln Reibekäse	a 8 G a VB g VB	Vanillepudding	g VB	Vegetarischer Wurstgulasch Vollkornnudeln Reibekäse	a g f V a VB g VB		
Donnerstag	06.	Geflügelbratwurst Bratensoße Sauerkraut Kartoffeln	8 G a g j i V g VB	Zitronenquark	g VB	Vegetarische Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Kartoffeln	a g V a g j i V g VB			Mittwoch	19.	Eierfrikassée Möhren & Erbsen Kartoffelstampf	a c g j V j V g VB	Weintrauben	VB				
Freitag	07.	Gemüse-Knusperbrot Paprikarahmsoße Ofenkartoffeln mit geriebener...	a c g V a g VB g VB	Rote Bete-Apfel-Salat mit Sonnenblumenkernen	V					Donnerstag	20.	Rindergeschnetzeltes (Rindfleischwürfel, Zwiebel, Champignon) Spirelli	a RB a c g VB	Mango-Joghurt-Dessert	g VB	Tofugeschnetzeltes (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Zwiebel, Champignon) Spirelli	a g VB a c g VB		
Montag	10.	Vollkorn-Spirelli Florentiner Spinatsoße	a VB a g VB	Birne	VB					Freitag	21.	Nudeln Gemüse-Käse-Soße (Mais, Karotte, Sellerie, Lauch, Zwiebel, Brie, Milch)	a VB a g i VB	Möhrensalat mit Sonnenblumenkerne	V				
Dienstag	11.	Hähnchenbrust Bratensoße Maisgemüse Kartoffeln	g V a g j i VB VB	Bananenquark	g VB	Valess@Steak Bratensoße Maisgemüse Kartoffeln	a a d c g V a g j i V VB VB			Montag	24.	Tomatensoße Spirelli geriebener Gouda	a i VB a VB g VB	Apfel	VB				
Mittwoch	12.	Kartoffelpfanne "Western"-Art (rote Zwiebel, Brokkoli, Paprika, Bohne, Hirtenkäse, Kartoffel) Fladenbrot	a g VB a k VB	Honigmelone	VB					Dienstag	25.	Geflügelwurst-scheiben in Curry-Ketchup-Soße Ofenkartoffeln	a i 8 G VB	Schokopudding	g VB	Vegetarische Bratwurst in Curry-Ketchup-Soße Ofenkartoffeln	a i V VB		
Donnerstag	13.	Lasagne "Bolognese"-Art (Rinderhackfleisch, Nudel, Tomate, Zwiebel, Wurzelgemüse, Käse)	a c g i RB	Apfeljoghurt	g VB	Lasagne "Bolognese"-Art (vegetarisch) (Grünkernschrot, Nudel, Tomate, Zwiebel, Wurzelgemüse, Käse)	a c g VB			Mittwoch	26.	Eierkuchen Vanillesoße Gemüsesüppchen	a c g VB a g V a g i V	Banane	VB				
Freitag	14.	Grünkernbolognese (Grünkern, Tomate, Zwiebel, Wurzelgemüse) Penne	a i VB a VB	Weißkraut-Karotten-Salat mit Sonnenblumenkernen	V					Donnerstag	27.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch (Rindfleisch, Bohne, Karotte, Sellerie, Lauch, Kartoffel) Vollkornbaguette	a i RB a VB	Kirschjoghurt	g VB	Grüne Bohneneintopf (Bohne, Karotte, Sellerie, Lauch, Kartoffel) Vollkornbaguette	a f VB a VB		
										Freitag	28.	Paniertes Fischfilet Dillsoße Kartoffel-Möhren-Püree Gurkensalat	a d F a g VB g VB V	Gurkensalat mit Sonnenblumenkerne	V	Gemüsestäbchen Dillsoße Kartoffel-Möhren-Püree Gurkensalat	a g V a g VB g VB V		
										Montag	31.	Vegetarisches Steak (Milchbasis) Zwiebelsoße Kaisergemüse Vollkornreis	a a d c g V a g j V VB VB	Honigmelone	VB				

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB		
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB		
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB		
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F Fisch	FB		
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB		
7 gewachst	af Kamut			vegan			
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044		