

Speiseplan Juni 2016

840

Änderungen vorbehalten = bio = DGE = vegan

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 3,25 € für Grundschüler / innen und besteht aus:
1 Hauptspeise (Menü A, B, oder C) + 1 Nebenspeise (Fit oder Fun Buffet)

Tag	Datum	Menü A aus der Region	Allergene Komponenten	Vegetarische Alternative	Allergene Komponenten	Fit Buffet	Allergene Komponenten
Montag	30.						
Dienstag	31.						
Mittwoch	01.	Hefeklöße Waldbeerensoße			a c V a V	Buchstaben-Suppe	a V
Donnerstag	02.	Chicken-Drumsticks Ketchupsoße Gemüse Reis	a G a j V	Gemüsebällchen Ketchupsoße Gemüse Reis	a i V a j V VB		Fit & Fun Buffet
Freitag	03.	Nudelpfanne Sommergemüse Kräutersoße			a VB VB a g V	Wassermelone	V
Montag	06.	Tomatensuppe Hörnchennudeln Brötchen			a VB a VB a V	Fruchtcocktail	V
Dienstag	07.	Geflügelhackbraten Soße Frühlingsgemüse Salzkartoffeln	a c G a V	Orient. Gemüseplätzchen Soße Frühlingsgemüse Salzkartoffeln	a V a V VB VB		Fit & Fun Buffet
Mittwoch	08.	Spinatsoße Vollkornnudeln geriebener Mozzarella			a VB a V g V	Vanillepudding Schokostreusel	1 g V
Donnerstag	09.	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	a 8 G a V	Bratwurst, vegetarisch Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	a 8 V a V VB VB	Banane	V
Freitag	10.	Ratatouille Gemüsebulgur			a VB a V	Gurken-Joghurt-Salat	g V

Tag	Datum	Menü A aus der Region	Allergene Komponenten	Vegetarische Alternative	Allergene Komponenten	Fit Buffet	Allergene Komponenten
Montag	13.	Chili sin Carne Nachos / Baguette			a V a V		Fit & Fun Buffet
Dienstag	14.	Hähnchenschenkel Bratensoße Rosmarinkartoffeln <i>Portugal</i>	G a V a VB	Möhrenschnitzel Soße Rosmarinkartoffeln	a k c V a V a VB	Tomatensalat	V
Mittwoch	15.	Kräuterquark Salzkartoffeln <i>Albanien</i>			g V VB	Vanillequark	1 g V
Donnerstag	16.	Königsberger Klops Kapernsoße Fingermöhren Kartoffelbrei	a G a f V	Vegetarischer Klops Kapernsoße Fingermöhren Kartoffelbrei	a V a f V VB a g VB		Fit & Fun Buffet
Freitag	17.	Grüne Bohneneintopf Minibrötchen			VB a VB	Honigmelone	V
Montag	20.	Spiegelei Spinat Salzkartoffeln			c V VB VB	Schokokuss	a g 1 V
Dienstag	21.	Hähnchenbrust Geflügelsauce Möhrenscheiben Reis	a G a V	Gemüseschnitzel Soße Möhrenscheiben Reis	a V a V VB VB	Pfirsichquark	g V
Mittwoch	22.	Kaiserschmarrn Vanillesoße <i>Österreich</i>			a g c V g V	Gemüsesüppchen	V
Donnerstag	23.	Linsen-Kartoffel-Salat Geflügelwürstchen	i VB G	Linsen-Kartoffel-Salat Brötchen	i VB a V		Fit & Fun Buffet
Freitag	24.	Backfisch (Seelachs) Apfel-Zwiebel-Joghurt-Soße Salzkartoffeln	a d F a g d V	Veggie-Schnitzel Letschosoße Kartoffelpüree	a c f V a V a g VB	Rote Grütze Vanillesoße	1 a g V
Montag	27.	Blumenkohl Käsesoße Kräuterkartoffeln			VB a g V VB	Frischei-Waffel	a c g V
Dienstag	28.	Putengeschnetzeltes Blumenkohl Kartoffelbrei	G VB a g VB	Tofugeschnetzeltes Blumenkohl Kartoffelbrei	f G VB a g VB		Fit & Fun Buffet
Mittwoch	29.	Kartoffelsuppe Kaisergemüse Brotscibe			a VB VB a VB	Quark mit Beeren	g V
Donnerstag	30.	Bolognese-Soße Spaghetti <i>Italien</i>	a R a VB	Tomaten-Soße Spaghetti	a V a VB	Joghurt mit Blaubeeren	g V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe							
1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat					
Allergen-Kennzeichnung							
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)		
h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Sulfite >10 mg /kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)		
Lebensmittelinhaltsstoffe							
F Fisch	G Geflügel	L Lamm	R Rindfleisch	S Schweinefleisch	V vegetarisch		